

Tout au long de cette année scolaire, les Trousses vivacité<sup>MC</sup> vous ont aidé, vous et votre classe, à trouver des moyens de protéger et de promouvoir votre santé mentale. Dessinez, coloriez, écrivez au sujet d'une activité que vous pratiquez lorsque vous vous sentez stressé(e).

Lorsque les chefs-d'œuvre de vos élèves sont terminés, scannez-les et envoyez-les à l'adresse suivante : [info@thrivalkits.ca](mailto:info@thrivalkits.ca).

Ces œuvres d'art seront affichées sur le site web des Trousses vivacité<sup>MC</sup>. Nous sommes impatients de voir les milliers de photos représentant des portraits uniques de VIVACITÉ!

Toutes les contributions seront tirées au sort et cinq heureux gagnants recevront une carte-cadeau de Subway! Merci de votre participation!

La division scolaire qui aura envoyé le plus grand nombre de soumissions sera soulignée et gagnera le droit de se vanter pour 2023!

Voici quelques exemples de ce à quoi cela pourrait ressembler :

Écrivez quelque chose ou faites un dessin.

Dessinez une image et décrivez quelques sentiments en dessous.

Dessinez une image d'une Trousse vivacité<sup>MC</sup> et en dessous - Je veux m'épanouir!