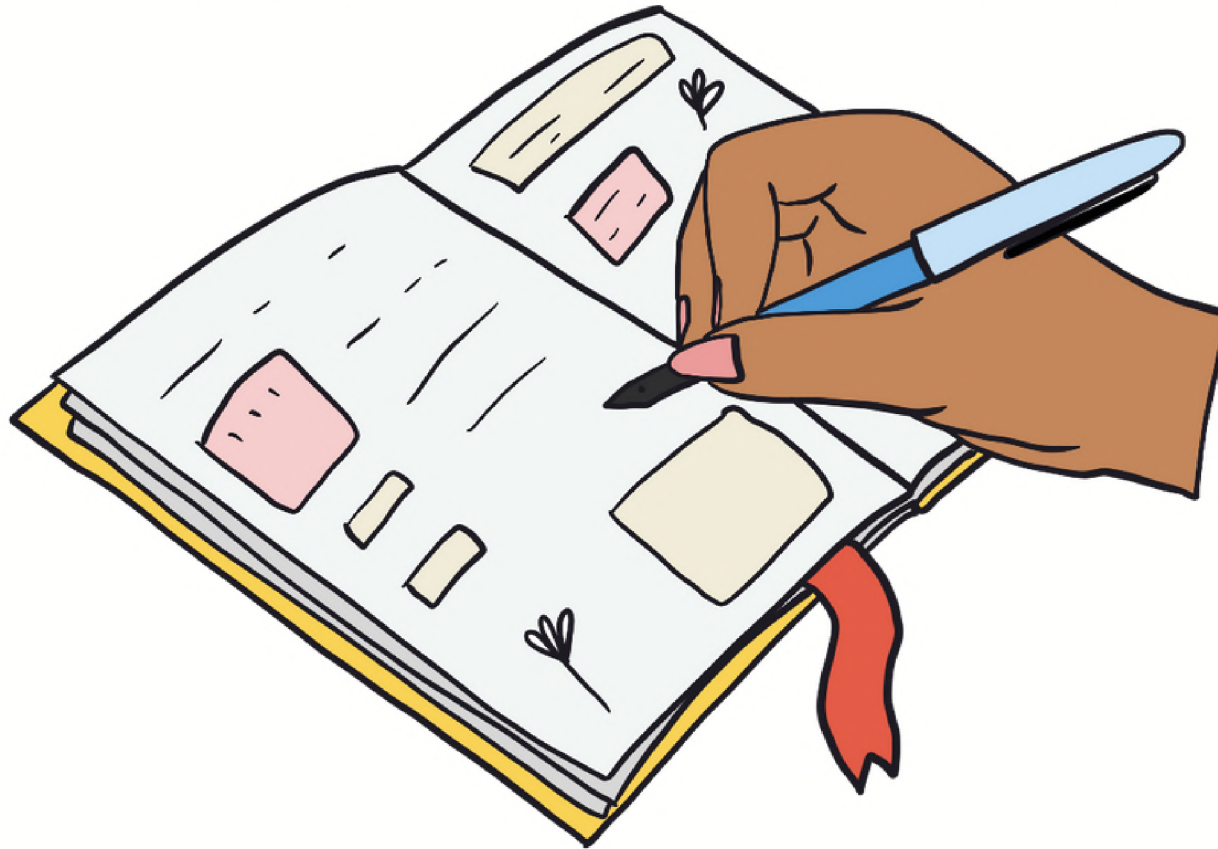


VOICI CE QUI ME PERMET DE M'ÉPANOUIR!

Tout au long de cette année scolaire, les Trousses vivacitéMC vous ont aidé à trouver des moyens de protéger et de promouvoir votre santé mentale.

Dessinez, coloriez, écrivez au sujet d'une activité que vous pratiquez lorsque vous vous sentez stressé(e)s.

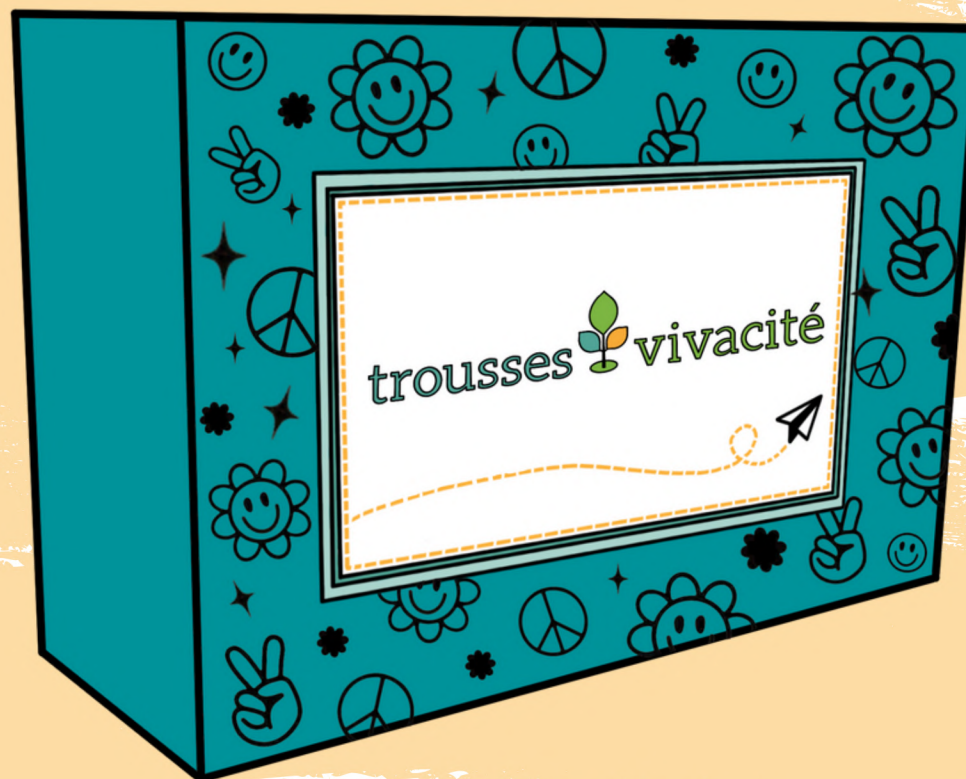


Lorsque je me sens stressé(e), j'écris dans mon journal.

VOICI CE QUI ME PERMET DE M'ÉPANOUIR!

Tout au long de cette année scolaire, les Trousses vivacitéMC vous ont aidé à trouver des moyens de protéger et de promouvoir votre santé mentale.

Dessinez, coloriez, écrivez au sujet d'une activité que vous pratiquez lorsque vous vous sentez stressé(e)s.



Je veux m'épanouir!

trousses  vivacité^{MC}