

# VOICI CE QUI ME PERMET DE M'ÉPANOUIR!

Tout au long de cette année scolaire, les Trousses vivacitéMC vous ont aidé à trouver des moyens de protéger et de promouvoir votre santé mentale.

Dessinez, coloriez, écrivez au sujet d'une activité que vous pratiquez lorsque vous vous sentez stressé(e)s.