

CHASSE AUX PIERRES

INTRODUCTION

La chasse aux pierres est une excellente occasion de prendre l'air, de profiter de votre environnement et d'être actif, en faisant une promenade dans votre quartier, avec votre famille ou vos amis. Pour la leçon de cette semaine, partez à la recherche de pierres parfaites à décorer... en faisant preuve de créativité! Pensez aux questions suivantes pendant votre chasse aux pierres:

- Quels sont mes talents, mes dons et mes forces? (ce pour quoi vous êtes doué ou ce qui vous procure un sentiment de bien-être)
- Selon mes proches, quels sont mes talents, mes dons et mes forces?



DÉMARCHE

1. Sortez et commencez la chasse! Rassemblez des pierres de taille suffisante pour y écrire un mot. Essayez d'en trouver au moins trois. N'oubliez pas de réfléchir aux questions ci-dessus et de discuter avec vos compagnons chasseurs de pierres des forces, talents et dons que vous croyez avoir.
2. Une fois à la maison, prenez de la peinture. Décorez vos pierres de la couleur ou du motif de votre choix.
3. Une fois que votre peinture est sèche, prenez un marqueur indélébile et choisissez un mot qui décrit l'une de vos forces ou l'un de vos talents ou dons. Écrivez le mot sur la pierre. Essayez d'écrire le mot sur une surface plane de votre pierre et à un endroit où il sera visible à tout moment.
4. Utilisez votre nouvelle création comme presse-papier, élément décoratif ou placez-la à côté de la graine représentant un de vos rêves dans votre jardin pour vous rappeler qui vous êtes et pourquoi vous êtes spécial et unique!